

ところざわ倶楽部脳活サークル

# 「音楽療法で楽しく脳活！」

音楽療法を体験してみませんか！



講師 高橋小絵氏

日本音楽療法学会認定 音楽療法士

参加者募集！  
一般参加者も  
歓迎します！

音楽で元気に！みなさんは普段どのように音楽を楽しんでいますか？気持ち沈んだ時、不安な時、音楽で癒されたり励まされたりした経験は誰にでもあるでしょう。音楽療法は音楽療法士が音楽の力を使って、心身を健康に導き、よりよい生活ができるようにアプローチする療法です。今回は「歌でたどる青春の日々」をテーマに歌を歌い、体を動かす、楽器でリズムなど盛りだくさんです。みなさんご一緒にどうぞ♪



日時：2024年7月29日（月）13時30分開場、14時開始

会場：中央公民館・音楽室 2階

講師：高橋小絵氏

内容：体を動かす、歌を歌う、クイズで脳活、楽器でリズムなど

参加費：300円(なるべくおつりの無いようにお願いします)

申込み：下記にお電話か、Emailで7月20日(土)までにお申し込みください。

問い合わせ：ウノサワ：080-9362-9036 (Email:2045nakano@gmail.com)

お申込は  
こちら！

